

# Forme Sabre style Chen

## Première Partie

- |    |      |                    |  |
|----|------|--------------------|--|
| 1  | 预备势  | yù bèi shì         | <i>Préparation</i>   |
| 2  | 单刀起势 | dān dāo qǐ shì     | <i>Ouverture</i>   |
| 3  | 护心刀  | hù xīn dāo         | <i>Protéger le coeur avec le sabre</i>                         |
| 4  | 青龙出水 | qīng lóng chū shuǐ | <i>Le dragon vert émerge de l'eau</i>                          |
| 5  | 风卷残花 | fēng juǎn cán huā  | <i>Le vent disperse les pétales de fleur sèches</i>            |
| 6  | 白云盖顶 | bái yún gài dǐng   | <i>Les nuages blancs couvrent les pics</i>                     |
| 7  | 黑虎搜山 | hēi hǔ sōu shān    | <i>Le tigre noir parcourt la montagne</i>                      |
| 8  | 苏秦背剑 | sū qín bèi jiàn    | <i>Su qin retient son épée</i>                                 |
| 9  | 金鸡独立 | jīn jī dú lì       | <i>Le coq d'or sur une patte</i>                               |
| 10 | 迎锋滚闭 | yíng fēng gǔn bì   | <i>Accueillir la lame avec un enroulement et une fermeture</i> |

## Deuxième Partie

- |    |       |                    |   |
|----|-------|--------------------|---|
| 11 | 腰折白蛇  | yāo zhé bái shé    | <i>Couper le serpent blanc à la taille</i>          |
| 12 | 日套三环  | rì tào sān huán    | <i>Trois cercles autour du soleil</i>               |
| 13 | 拨云望日  | bō yún wàng rì     | <i>Disperser les nuages et regarder le soleil</i>   |
| 14 | 左拨草寻蛇 | zuǒ bō cǎo xún shé | <i>Battre l'herbe pour voir le serpent à gauche</i> |
| 15 | 右拨草寻蛇 | yòu bō cǎo xún shé | <i>Battre l'herbe pour voir le serpent à droite</i> |
| 16 | 青龙出水  | qīng long chu shui | <i>Le dragon vert émerge de l'eau</i>               |
| 17 | 风卷残花  | fēng juǎn cán huā  | <i>Le vent disperse les pétales de fleur sèches</i> |

## Troisième Partie

- |    |      |                    |  |
|----|------|--------------------|--|
| 18 | 雁别金翅 | yàn bié jīn chì    | <i>L'oie sauvage couve de son aile dorée</i> |
| 19 | 夜叉探海 | yè chā tàn hǎi     | <i>Ye cha sonde la mer</i>                   |
| 20 | 左翻身砍 | zuǒ fān shēn kǎn   | <i>Tourner autour et tailler à gauche</i>    |
| 21 | 右翻身砍 | yòu fān shēn kǎn   | <i>Tourner autour et tailler à droite</i>    |
| 22 | 白蛇吐信 | bái shé tǔ xìn     | <i>Le serpent blanc sort sa langue</i>       |
| 23 | 怀中抱月 | huái zhōng bào yuè | <i>Etreindre la lune sur sa poitrine</i>     |
| 24 | 收势   | shōu shì           | <i>Fermeture</i>                             |